四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十五

詳校官太醫院吏目臣米桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣莫與儔

普濟方卷二十五

明 周王朱橚 撰

脾臟門

脾胃不和不思飲食

夫内經言穀氣通於脾益虚則能受也脾胃之為倉廩者如此若其氣不和則腸内虚滿不能飲食治宜調其飲食適其寒温則病可已

方

神仙快活丸　治婦人男子脾胃不和氣不升降腹脹腸鳴翻胃吐食嘔吐酸水不思飲食心腹痞悶水穀不消漸成泄痢酒食所傷小兒奶癖

桂花二錢　木香　丁香　青皮　陳皮各一分　官桂　蓽澄茄　肉菓一分　砂仁四錢　良薑　白果　白芷二分　甘松四分　廣莪稜四分　檀香一分　沉香一分　茯苓六分　香附子　五分麝香　益智六分　大椒十一箇　紅杏四箇　藿香一兩

右為末甘草膏子為丸捻作丁香餅子

又方

蒼朮四兩炒黑色 牽牛八錢 京三稜一兩一錢 蘿蔔子八錢 皂角二定去皮弦 皂角子仁二名

右為細末白麪糊為丸如梧子每服十丸先嚼餅子一箇後將藥隨唾津嚥下

十分味沉香透腸湯出德生堂 脾胃不和中寒上氣脇肋脹滿心腹疞痛痰逆惡心或時嘔吐飲食減少十膈五噎痞塞不通噫氣吞酸口苦失味主之

白朮二兩 香附炒 人參 縮砂仁各一兩 丁香炙 麥蘖
肉豆蔻煨 白豆蔻 木香 青皮各半兩 甘草炙一兩半
半夏湯泡七次二錢半 藿香 厚朴薑汁炒各七錢半 神麯炒 草
果各二錢半 沉香 陳皮各七錢半
右㕮咀每服四錢水二大盞薑三大片棗一枚煎至
八分去滓熱服一方加茯苓去肉豆蔻

木香散 溫脾胃消食和氣

乾木瓜焙五兩 益智去皮 桂去粗皮 草豆蔻去皮 乾薑炮 高

良薑 厚朴（去粗皮生薑汁炙各一兩） 甘草 麥蘖 神麴（炒各三分） 生薑（一斤取自然汁） 丁香 沉香（各一兩） 鹽（一升）

右擣羅十四味爲散研細入生薑自然汁并鹽拌匀瓷器盛每服二錢匕沸湯點服

木香煮散（出御藥院方） 治脾胃不和不能飲食心胸痞悶口淡無味及解傷寒調順中焦

木香 人參 白茯苓（去黑皮） 半夏（湯洗七次炒） 白朮 厚朴（去粗皮各一分將厚朴入生薑一分同擣炒乾） 乾薑（炮） 桂（去粗皮） 枳實

麩炒去瓤 甘草炙剉各半兩 陳橘皮湯洗去白焙乾一兩 檳榔剉一枚 草豆蔻去皮二枚 訶梨勒煨去核五枚

右㕮咀每服三錢匕水一盞煎七分去滓熱服不拘時候

大腸湯 治脾胃虛飲食不和

大腹剉 神麴炒 厚朴去粗皮生薑汁炙 木香剉各一兩 肉豆蔻去皮 乾薑炮 人參 白茯苓去黑皮 青橘皮湯洗去白焙 桂去粗皮 訶梨勒炮取皮 大麥糵微炒 半夏湯洗七遍去滑焙乾各半兩

京三稜炮剉一兩半

右㕮咀每服三錢鹽水一盞入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓稍熱服

木香丸出宣明論 和脾胃寬胸膈消痰逆嘔吐進益美食

官桂 乾薑各半兩 木香一分 大黃 蓬莪 芫花醋拌濕炒 枳殼去穰 陳皮一作紅皮 半夏二兩 牽牛半斤取末四兩 茴香炒下 炒巴豆四个

右為末滴水為丸如小豆大每服三二十丸溫水送

下

紫蘇丸　治脾胃不和痰噫嘔逆臍腹撮痛心胸痛悶

調臟止瀉

紫蘇葉　桂去粗皮　赤茯苓去黑皮　縮砂仁去皮　甘草炙剉

各二兩　沉香剉　人參　桔梗炒　青橘皮湯浸去白焙　陳橘

皮湯浸去白焙各二兩　胡椒半兩

右為末煉蜜和丸如彈子大每服一丸炒生薑鹽湯

嚼下

沉香丸　治脾胃氣不和心腹疞痛不能飲食

沉香剉　厚朴去粗皮生薑汁炙　桂去粗皮　益智去皮炒　白朮

青橘皮湯浸去白焙　桔梗炒各一兩　五味子一兩一分炒　附子炮製

去皮臍　乾薑炮　甘草炙剉各半兩

右粗擣篩每服二錢鹽水一盞入生薑三片同煎至

七分去滓稍熱食前服

木香丸出聖惠方　治脾胃不和腹脇脹滿時有疞痛不思

飲食

木香一兩　桂心一兩　芎藭一兩　附子一兩炮製去皮臍　川大黃一兩剉微炒　檳榔一兩　乾薑一兩炮製剉　郁李仁一兩湯浸去皮微炒　牽牛子二兩半微炒　香橘皮一兩湯浸去白穰焙　羌活一兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空心以生薑橘皮湯下二十丸

高良薑散　治脾胃不和飲食減少腹中虛鳴

高良薑一兩半　陳橘皮去白焙二兩　肉豆蔻去殼　乾薑炮製　厚朴去粗皮薑汁炙剉　五味子　甘草炙剉　白朮　吳茱萸湯洗

焙乾炒各一兩神麴炒半兩

右擣羅為細散每服二錢陳米飲調下

半夏飲 治脾胃不和不能飲食見食吐逆

半夏生薑汁炒黃乾薑炮各一兩棗肉焙附子炮製去皮臍青橘皮湯浸去白焙各半兩陳橘皮湯浸去白炒紅豆蔻去皮各一分木香半分草豆蔻去皮二枚牡丹皮當歸切焙木香京三稜炮推研各一分青橘皮湯浸檳榔剉一兩半夏半兩別擣末生薑自然汁和為餅焙乾同杵枳實去穰麸炒各半兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三五十丸空心食前鹽湯送下

白术丸　治脾胃不和不能飲食

白术剉　厚朴生薑汁炙剉　蒼术去粗皮炒各半斤　蕪荑四兩　青橘皮去白焙　甘草炙剉　附子炮製去皮臍各三兩　乾薑炮製各二兩

右為末煉蜜和丸如雞頭實大每服一丸空心米飲嚼下

進食方一名進食散　治脾胃不和不思飲食虛冷嘔逆方見

本門脾胃氣虛弱不能飲食類

八味煮散　治脾胃氣虛不能飲食

厚朴去粗皮生薑汁炙剉　麥糵炒各二兩　吳茱萸湯洗焙乾炒　人參　桂去粗皮　蕪荑微炒　陳橘皮湯洗去白焙各一兩　蓽撥半兩

右擣羅爲散每服二錢鹽水一盞入生薑三片　一枚擘破同煎至六分去滓空心温服

七寶湯　治脾胃不和腹中刺痛胃逆氣冷不能飲食

草豆蔻五枚麪裹煨熟去麪及皮　白茯苓去皮　人參各一兩　腹皮剉四

枚　訶梨勒五枚炮去核　半夏二分湯浸洗五度生薑汁浸一宿去薑炒黄　甘草半兩炙剉

右粗擣篩每服三錢鹽水一盞入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓溫服

沉香湯　治脾胃不和虛滿不能飲食

沉香剉　蘹香子炒　青橘皮去白炒　胡椒　蓽澄茄　楝實　陳橘皮去白焙各一兩

右粗擣篩每服三錢葱白三寸擘破入酒童子小便

各半盞同煎至七分去滓溫服若氣甚虛弱脈息沉細不過數服氣脈正生

了脾丸 和脾寬胸膈消痰逆止嘔吐進益美食

石燕子（一枚燒紅醋焠七次） 舶上黃（一兩） 白丁香（七錢） 丁香（七錢淨）

木香（五錢） 史君子（去殼一兩） 陳皮（五錢）

右用三稜一兩㕮咀用巴豆五錢淨炒豆三稜焦黃為度去巴豆不用同煎藥為細末醋煮大黃末為丸如梧桐子大晒乾每服四十丸空心用隨意湯下小

兒如黄米大每服一百丸見黑糞為妙

健中丸　治脾胃不和不能飲食

白术　厚朴去粗皮生薑汁炙各二兩　木香　訶梨勒去核　肉豆蔻去皮　芎藭各一兩

右為末煮棗肉和丸如梧桐子大空心米飲送下三十丸

草豆蔻湯　治脾胃氣冷熱不和進食和氣

草豆蔻去皮　人參　陳橘皮湯浸去白焙　厚朴去粗皮生薑汁炙各

一兩　甘草炙剉　桂去粗皮各半兩

右粗擣篩每服三錢鹽水一盞入生薑三片同煎至六分去滓食前温服

和胃丸　治脾胃冷熱不和不能飲食胸膈滿悶痰唾吐逆及一切氣疾

甘草生剉　高良薑生各二兩　藿香葉　桂去粗皮　丁香皮炙各二兩

右爲末煉蜜和杵三二百丸如櫻桃大每服一丸鹽

湯嚼下空心服

厚朴湯 治脾胃不和化癖氣調中臟及心下悖悗

厚朴去粗皮四兩生薑二兩用杵陰一二日焙乾 陳橘皮湯浸去白焙三兩 白朮四兩 烏藥浸湯剉炒 甘草炙剉各二兩

右擣篩每服二錢盧水一盞入生薑三片大棗二枚擘破同煎至七分去滓温服之

白豆蔻丸 治脾胃不和不能飲食

白豆蔻去皮一兩 白朮 乾薑炮各三分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子每服二十丸煎薑棗湯下空心食前

調中丸(出御藥院方) 治脾胃不和內挾濕燠煩燥發渴不思飲食頭目昏眩小便不清胸膈痞悶脇肋膨脹

赤茯苓 猪苓(並去皮) 陳皮(去穰) 白朮 桔梗 澤瀉

黄芩 大黄 桂(去粗皮各一兩) 枳殼(麩炒去穰) 木通(各一兩半)

葛根 半夏(湯洗) 滑石(各二兩) 黑牽牛(生用六兩)

右為細末水煮薄麪糊為丸如桐子大服三五十丸

温水送不拘時

調中益氣湯出濟生拔萃方　夫脉弦洪緩而沉按之中指下得時一澁其證四證滿悶肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味復難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不見一二日一見夏月飡泄米穀不化或便後見血見白膿胸滿短氣咽膈不通或痰嗽稠粘口中沃沫食入反耳鳴耳聾目中流淚視物昏花努肉紅線熱壅

頭目不得安臥嗜臥無力不思飲食

升麻三分 黃耆一錢 甘草五分 蒼朮五分 木香或一分或二分氣不轉運者加之 人參五分有嗽者去之 柴胡二分二味為氣不足胃氣與脾氣下溜乃補上氣從陰引陽 橘皮三分如腹中氣不得通運者加二分

右件剉如麻豆大作一服水二盞煎至一盞去滓帶熱服宿食稍盡服之寧心絕思藥必神效蓋病在四肢血脈空服在旦是也如是顯熱燥是下元陰火蒸蒸發也加生地二分黃蘗三分如大便虛不得或大

便了而不了腹常逼迫皆血虛血澁也加當歸身如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二分蒼朮一錢澤瀉五分黃蘗三分時暫一從權而袪濕也不可常用兼足太陰也病其脈如胸中故顯濕熱相合而生煩亂如胃氣不和加湯洗半夏半錢生薑三片有嗽加生薑生地黃二分以製半夏之毒痰厥頭疼非半夏不能除此足太陽經所作也一方作足太陰經也如無以上證只服

黃耆一錢 炙甘草半錢 柴胡三分 人參有嗽者除 蒼朮半錢 黃柏二分酒洗 橘皮如腹中氣不轉運更加一分木香一分或二分無此證者勿加止用橘皮二錢 升麻三分二味為上氣不足胃氣與脾氣不弱乃補上氣從陰引陽

右剉如麻豆大依前煎服如無燥熱加黃柏二分生地黃二分如無以上證只服前藥如夏月加白芍藥三分春月腹中痛尤宜加如惡熱而渴或腹痛加白芍藥半錢生黃芩二分惡寒腹中痛加中桂三分去黃芩謂之桂枝芍藥湯亦如芍藥湯中加之同煎如

冬月腹痛不可用芍藥益太寒之藥也只作乾薑三分半夏五分以生薑少許製之如秋冬月胃脈四道為春脈所逆脇下太陽脈二道而反上行病名曰厥逆其證氣上衝咽不得息而喘息有音不得卧用吳茱萸半錢或一錢半湯洗去若覲厥氣多少而用之亦於前藥中作一服服之如夏月有此證為大熱也此病四時為寒熱温凉也法宜用黄連酒洗酒黄栢酒知母各等分研為細末熟湯為丸如梧桐子大每

服一百丸白湯送空心不令胃中停留以美肉食早膳壓之治飲食勞倦所得之病廼虛勞七損證也常以甘温平之甘多辛少是其治也

小獨聖丸出和劑方　治脾胃不和飲食多傷心腹刺痛嘔噦惡心噎噫吞酸乾噫食臭腹脇脹滿不思飲食

巴豆連皮秤半兩去皮心炒熟三錢研　硇砂研飛一兩　肉桂去粗皮一兩　半夏湯洗七次　丁皮舶上者　烏梅去核　乾薑炮　當歸去蘆　三稜煨搗碎各半兩

右為細末入巴豆硇砂匀水煮麪糊為丸如麻子大每服三丸至五丸溫水下食後服常服化滯氣利胸膈少逆消食

人參煮散出和劑方 治脾胃不和中脘氣滯心腹脹痛不思飲食宿寒留飲停植不消或因飲食過度內傷脾氣嘔吐痰逆寒熱往來或時汗出又治腸胃冷濕泄瀉注下水穀不分腹中雷鳴脇肋虛滿黑燎傷寒陰盛四肢逆冷

人參四兩 青皮去白十二兩 甘草炙十兩 乾薑炮六兩 芍藥一斤 三稜煨搗碎十二兩 丁香皮六兩 茯苓去皮 蒼朮去皮各半斤

右為末每服二錢水一盞生薑五片棗三箇同煎至七分食前空心温服

脾不磨方

脾虚不磨塞心胸　腹滿肚脹如物攻

但將五膈煎三服　可送尋常小理中

傷脾方

病後傷脾胸膈滿　老人强食氣必短

更兼可食惡心來　草果寛中煎一碗

右病後傷脾經令人胸膈氣短用寛中散二帖草菓二箇炭火炮剉水二大盞薑十片煎八分去滓作四服

分氣紫蘇飲出醫方集成　治男子婦人胸膈噎塞腹脇疼痛氣促喘急心腹膨脹飲食不思嘔逆不止

五味子去梗洗　桑白皮多剉　陳皮去白淨洗　桔梗剉　草果仁

大腹皮　甘草炙各二斤　茯苓三斤

右㕮咀為粗末秤二十斤淨入揀嫩枝葉乾紫蘇十五斤擣碎同一處拌勻每服四錢水一大盞薑三片入鹽少許煎至七分去柤空心食前常服和胃進食

沉香磨脾散出醫方集成　治脾胃虛冷心腹膨脹嘔逆惡心不思飲食或吐痰水

沉香　人參各二錢半　丁香七錢半　藿香葉去土一兩　檀香　甘草半

炙木香　白豆蔻仁　縮砂　白朮　肉桂去皮　烏

藥各半兩

右㕮咀每服三錢水一盞薑三片鹽一捻煎八分温服一方有半夏無白朮

蟠葱散出仁存方　治男子婦人脾胃虚冷氣滯不行攻築心腹連脇肋刺痛胸膈痞悶背膊連項拘急疼痛不思飲食時或嘔逆霍亂轉筋腹疼泄瀉膀胱氣刺痛小腸及外腎腫痛及治婦人血氣攻刺癥瘕塊硬帶下赤白或發寒熱胎前産後惡血不止臍腹疼痛一

切虛冷不思飲食並宜服之

延胡索三兩　蒼朮米泔浸一宿去之　甘草炙各半兩　茯苓白者去皮　蓬朮煨　三稜煨　青皮去白各六兩　丁皮　縮砂去皮　檳榔各四兩　肉桂去粗皮　乾薑炮各二兩

右為末每服二錢水一盞連根葱白一莖煎七分空心食前稍熱服之

進食散出醫方集成　治脾胃虛冷或食生冷或飲食不節或因思慮傷動冲和之氣胸膈痞塞腹中怠惰全不

進食痰逆惡心大便溏泄

半夏麯 肉豆蔻麪裹煨 草果仁 高良薑剉炒 麥糵炒 附子炮去皮臍 厚朴去皮薑汁炒 丁香 陳皮去白各一兩 人參去蘆 青皮去白 甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時

小理中湯出和劑方 治脾胃不和中寒上衝胸脇逆滿心腹疞痛飲酒過度痰逆惡心或時嘔吐心下虛脹膈

塞不通飲食短少短氣羸困溫水逐水去濕又治腸胃冷濕泄瀉注下水穀不分腹中雷鳴霍亂吐利手足厥冷胸脾心痛逆氣厥氣並治之

蒼朮(米泔浸焙五兩) 生薑(五斤) 甘草(生用十兩) 鹽(炒十五兩)

右剉碎同碾淹一宿焙乾碾為末每服一錢沸湯點空心服

棗湯(出和劑方) 治脾胃不和乾嘔惡心腹脇脹滿不美飲食

棗去核一斤 生薑洗切五兩 甘草炙剉三兩

右拌匀用盆器盛貯以布葢淹一宿焙乾擣為末每服一錢入鹽少許沸湯點服常服健脾胃進飲食

三倍湯出永類鈐方 治脾胃不和胸滿悶飲食不化嘔逆惡心或霍或嘔吐心腹刺痛腸鳴泄瀉水穀不分

草豆蔲一兩去皮用肉 甘草二兩剉碎 生薑五兩切作片子 和皮鹽五兩炒

右件入瓷器内淹一宿焙乾為末沸湯點服每服二錢不拘時候

丁香大丸子出楊氏家藏方 和脾養胃溫酒食降氣快膈

人參去蘆頭 丁香 木香 白豆蔻仁 甘草炙 陳橘皮 乾薑炮 薑黃 縮砂仁 神麯炒 麥糵炒各半兩 紫蘇葉一兩

右件為細末煉蜜為丸每一兩作十丸每服一丸熱湯化下食前服

沉香養胃丸出楊氏家藏方 益脾養胃助氣溫中進飲食療吐利藥性和平不燥但是脾胃虛弱諸疾悉宜服之

沉香半兩　木香半兩　縮砂仁一兩半　丁香　白术　肉豆蔻麪裹煨香熟　人參去蘆頭　甘草炙　乾薑炮已上各一兩

右件為細末煉蜜為丸每一兩作一十丸每服一丸或二丸細嚼熟水不拘時候

白术茯苓丸出楊氏家藏方　治脾胃不和胸膈痞悶心腹脹滿乾噦噫酸飲食不化腸鳴泄瀉酒癖停積嘔吐痰沫頭目昏運

白术六兩　赤茯苓去皮　乾薑炮　肉桂去粗皮　半夏湯洗七遍　枳

實去穣麩炒 肉豆蔻麪裹煨香 人參去蘆頭各二兩

右為細末用神麯碾糊為丸如梧桐子大每服五十丸生薑湯下不拘時

治胃氣不和飲食減少膜脇脹多飧泄

舶上黄不以多少淨去沙石

右細研千百遍令如飛塵蒸餅丸如梧桐子大空心米飲下四十丸

助脾氣令人能食

以鲂魚作膾食之作美食益人其功與鯽同

通心經益脾胃出本草　以紫蘇葉并莖煮飲食

二香養胃丸出楊氏家藏方　治脾胃不和心下虚痞不思飲食嘔吐痰逆噫氣吞酸口苦無味嗜卧體重腹脇刺痛

丁香一分木香一分陳橘皮去白益智子　縮砂仁　甘草炙肉桂去粗皮檳榔　肉豆蔻麪裹煨熟已上七味各半兩　青橘皮去白四錢乾薑炮三錢

右件為細末煉蜜為丸每一兩作一十丸每服一丸

或二丸細嚼熱湯送下食前

雙棗湯出楊氏家藏方 治脾胃不和胸膈不快飲食停滯氣

升降腹脇脹痛嘔逆惡心並宜服之

香附子去毛八兩 青橘皮去穰麸炒六兩 甘草炙半兩

右件為細末每服二錢棗二枚水一盞煎至七分或

入鹽點亦得

健脾散出楊氏家藏方 治脾胃不和心腹疼痛嘔逆惡心

陳橘皮去白七兩 高良薑炒五兩 乾薑炮三兩

右件為細末每服二錢水一盞生薑三片棗二枚同煎至八分熱服不拘時

白豆蔲散出楊氏家藏方 治脾胃不和中脘痞悶氣升降痰逆惡心不思飲食

沉香三分 縮砂仁炒 白豆蔲微炒 乾生薑已上五味各一兩 木香 人參去蘆頭 白朮去皮 白茯苓去皮 丁香已上五味各一兩

右件為細末每服二錢水一盞入鹽一捻生薑三片

煎至七分熱服或用鹽湯點亦得食前

薑棗丸出楊氏家藏方　安和脾胃美進飲食治中脘不快嘔吐無時

乾生薑一斤大四斤去核温酒拌匀焙乾　陳橘皮去白一兩

右件為細末別用一斤生薑一斤切作片子同煮爛不用生薑只將去皮核取肉和前藥末丸如梧桐子大每服一百丸温米飲送下空心食前

香朮散出楊氏家藏方　和脾胃養三焦美飲食化痰飲破滯

氣

木香 人參去蘆頭 白朮 白茯苓去皮 草豆蔻仁

陳橘皮去白 肉桂去粗皮 枳殼去穰麸炒已上八味各半兩 細辛去葉

土神麯各二兩炒 訶子六枚煨去核

右件為細末每服三錢水一盞生薑三片鹽少許同

煎至七分熱服空心

豆蔻煮散出楊氏家藏方 健脾和胃治嘔逆惡心不思飲食

草豆蔻仁 白朮 白茯苓去皮已上三味各二兩 高良薑

三兩炒 白豆蔻仁 人參去蘆頭 甘草炙三味各半兩 丁香

陳橘皮去白 木香三味各一分

右件為粗末每服四錢水一盞半烏梅一枚煎至一盞去滓空心食前溫服

草菓飲子出楊氏家藏方 溫脾養胃順氣消飲生津液美飲食

草菓子仁 烏梅肉焙 紫蘇葉去土 赤茯苓去皮 厚朴去粗皮生薑汁製炒乾 陳橘皮去白 甘草炙 肉桂去粗皮 人參去蘆

頭

右件各等分㕮咀每服四錢水一盞半生薑三片同煎至一盞去滓温服不拘時候

建中丸出楊氏家藏方 健脾温胃去停寒進飲食

厚朴去粗皮生薑汁製 白茯苓去皮 吴茱萸湯洗五遍火炒黄 白术剉碎炒黄 神麯炒黄 小麥蘖炒黄 乾薑炮已上七味各一兩 肉豆蔻半兩麪裹煨香 人參去蘆頭半兩 木香一分

右件為細末煮棗肉為丸如梧桐子大每服十丸生

薑湯下食前

丁香五辛丸出楊氏家藏方　温中煖胃止吐逆進食消痰

丁香　木香　乾薑炮已上三味各一兩　胡椒一兩　半夏二兩湯洗七次

右件為細末生薑自然汁麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸生薑湯下不拘時候

補真丸出危氏方　大抵不進飲食以脾胃之藥治之多不効者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真陽

衰虚炊火不温不能上蒸脾土冲和失而布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消大腑溏此皆真火衰虚不能蒸蘊脾土而然古云補腎不如補脾余謂補脾不若補腎腎氣若壯丹田火上蒸脾土脾土温和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴炒 附子炮去皮臍 陽起石 川烏炮去皮 兎絲子淘洗酒蒸 沉香不見火別研 肉豆蔻麪裹煨 肉蓯蓉酒浸焙 五味子去枝梗 鹿茸去毛酒蒸焙 川巴戟去心 鍾乳粉各一兩各半兩

右為末用羊腰子二對治如食法葱椒酒煮爛入少酒杵糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心食米飲鹽湯任下

穀神丸出澹寮方 啟脾進食

穀芽四兩擇减穀約取三兩淨却為末入薑汁鹽少許作餅子焙乾 粉草炙 畧縮砂仁 白朮去蘆麨炒各一兩

右為細末鹽點服

建脾散出澹寮方 消食化氣飲食不快服之良驗病後進

食亦可

生薑一斤切片鹽二兩淹半日焙醋取四兩 神麯炒 麥蘖洗炒 陳皮去白

草菓仁 甘草各二兩或減甘草

右為末點煎任意

草豆蔻散出王氏博濟方 治脾胃氣不和霍亂不止酒食所傷兼療脾泄能和一切冷氣

乾薑一兩炮 白术一兩炮黄 訶子一兩炮去核用 五味子三分 甘草三分炮 陳橘皮湯浸去瓤切炒二兩 草豆蔻和皮一兩 厚朴一兩去皮用薑

三兩取汁浸炙候汁盡爲度

右件八味依法修事了杵羅爲末每服二錢霍亂冷米飲下酒傷以酒調下或脾痛不可用者炒生薑酒下三錢餘即如湯點服

白豆蔻散出王氏博濟方　治脾胃氣不和止脾泄瀉痢

白豆蔲一兩用仁一半生一半熟　枳殻半斤去穰以漿水煮軟麪炒香即住　當歸一兩洗剉碎　肉桂三兩剉去皮　橘皮三兩炒去白研　訶子二兩去穰半生半熟

右件六味杵爲末每服一錢水一中盞薑棗同煎至

七分稍熱服如要丸用好棗漿水煮去皮核細研為末如梧桐子大以薑擘碎炒黑色入水煎湯下十五丸

七傷散出衛生家寶方　開胃養氣進食

人參　白术　黄耆蜜水塗炙　山芋　白茯苓　粟米微炒去殻　甘草已上各一兩炙

右為細末每服二錢水一盞薑棗同煎至七分如大故不思飲食加白扁豆一兩蒸用名八珍散此方温

平不熱每有傷寒瘧疾中暑得差之後以此調脾日三四服十日外飲食倍常

崇土散（出朱氏集驗方）治脾土虛弱腎水無畔易致腹滿腹疼時有泄瀉之證皆宜服之

白术（一兩切大片以黃土半兩水一碗煮一餉慎洗去泥焙） 丁香（三錢生用） 人參（半兩黃泥裹煨） 乾薑（一兩黃泥裹煨十分乾） 草菓（半兩黃泥裹煨乾去皮） 縮砂（連皮二兩黃土炒少時去皮） 粉草（半兩黃泥裹煨乾去土剉）

右為細末每服三錢沸湯調服日空心三錢或用伏

龍肝煎湯尤妙此方係杭州傳來服之屢有効

五補散（出朱氏集驗方）五臟先補於脾脾土實而飲食自進病證不生脹亦不作平胃不燥

製厚朴（炒）淨陳皮（去白炒）茴香（去土石炒）丁香皮（不見火）益智仁（去皮炒）縮砂仁（炒）神麯（炒）甘草（炙）良薑（剉碎炒）桔梗（去蘆）肉桂（去皮不見火）木香（等分）

右為細末鹽湯點下一日三服或用薑三片鹽少許煎服亦得

厚朴湯出朱氏集驗方　治脾胃不和冷瀉腹痛

生薑　厚朴　棗肉各一兩已上用水一碗煎乾入粟米粥半盞用杵為餅子貼壁上候乾取下焙乾併後同碾服　縮砂仁炒　良薑　草菓仁炒　甘草炙　白朮　訶子炮各半兩　肉桂二錢半

右氣實加青皮半兩虛加陳皮半兩細碾為末每服三錢入燒鹽少許空心沸湯點服

快脾散出家藏經驗方　治脾胃不和嘔吐酸水飲食減少

甘草二十兩炙　草菓子十兩不去皮　生薑四十兩　鹽十五兩

右為細末先以生薑切作片子餘藥剉碎同鹽一處和盦一宿焙乾碾為細末每服二錢不拘時候沸湯點服秀王府常用之與他處方不同

和中散出衛生家寶方　補脾胃解勞倦退熱止嘔消痰進食輕健四肢

人參去蘆一兩　白茯苓去皮一兩　白朮一兩　黄耆去蘆一兩　甘草半兩　微炒白扁豆半兩薑汁浸一宿蒸過去皮焙乾微炒　木香一分煨　藿香葉半兩去梗　縮砂仁半兩　半夏一兩湯洗七次

右為細末每服二大錢水一盞薑五片棗一枚去核煎至六分稍熱服不計時候

四倍丸出十便良方 壯脾胃去寒濕治泄瀉療吐逆除心腹痛進飲食

人參一兩去蘆 甘草二兩 乾薑四兩 白朮八兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心食前温米飲服一百丸

和中丸出十便良方 治脾胃不和寒氣積聚飲食減少肢

體倦怠

良薑四兩 烏梅肉 白茯苓 甘草 蒼朮各一兩 乾薑 神麯 小麥糵 茴香一兩半

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服非時以米湯嚼下一粒

厚朴健胃湯出十便良方 和脾胃化痰涎止逆不思飲食

好厚朴二兩 半夏一兩 京棗二兩去核 甘草一兩半 丁香半兩 生薑一兩半切焙乾

右件爲㕮咀攪勻每服二錢生薑一小塊劈破棗一枚水一盞半煎至七分去滓溫服不計時

四君子湯出易簡方 治大人小兒脾胃不和中脘痰飲大病之後宜服此味但味甘恐非快脾之劑常服宜減甘草一半增損之法見於方後

人參 茯苓 白朮各一兩 甘草半兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑七片棗一箇煎六分去滓不拘時候 一方加橘紅等分名異攻散尤宜病

後調理　一方去人參加官桂等分甘草減半名甘桂湯治停飲目眩　一方去甘草加枳殼橘紅半夏等分名六君子湯專治素有痰飲胸膈痞悶脾胃虛寒不嗜飲食服燥藥不得者大宜服之　一方去甘草加木香熟附子等分名加味四柱散薑棗煎服治大人氣臓虛真陽氣散兩耳常鳴臍腹冷痛頭眩目暈四肢倦怠小便滑數泄瀉不止病後調理尤宜用此　一方加黄耆白扁豆等分名加味四君子湯大

治腸風并五痔下血面色痿黄心忪耳鳴脚弱力乏口淡無味薑棗煎服研為細末服之尤佳此方人未之信服者頗効李次仲云看不止面自有竒功

安脾臓進飲食益氣方出楊子健萬全護命方

黄橘皮　人參各半兩　丁香　肉豆蔻　甘草　枇杷葉拭去毛　藿香各一分

右細杵羅為末每服二錢水一盞煎取八分空心服

治脾胃不調　中焦逆脹滯氣不宣飲食無味多困少

力出楊子健萬全護命方

藿香 枇杷葉去毛 木香 青橘皮 黄橘皮 甘草 桔梗 草豆蔻 芎 藁本各一分

右細杵羅為末每服二錢水一盞煎取九分空心喫

强中丸出華陀藏經方 治氣消食益脾胃進飲食

白术或蒼术亦可用 陳皮去穰 乾薑炮 良薑油炒 青皮去穰

右等分同為細末湯浸蒸餅搦去和丸如桐子大每服三五十丸

養胃丹出華陀藏經方 治脾胃不和全不思食中脘停寒嘔逆惡心臟寒泄痢腹痛腸鳴常服温中養胃散飲思食

丁香一兩半 白豆蔻半兩 人參三分 甘草半兩炙 乾薑半兩炮用 生薑半兩尤佳 半夏麴半兩

右同爲細末煉蜜爲丸每兩作十丸每服一丸温湯化下空食前服之或細嚼湯下亦可造麴法半夏不拘多少湯浸洗七遍焙乾擣羅爲末用生薑汁和餅

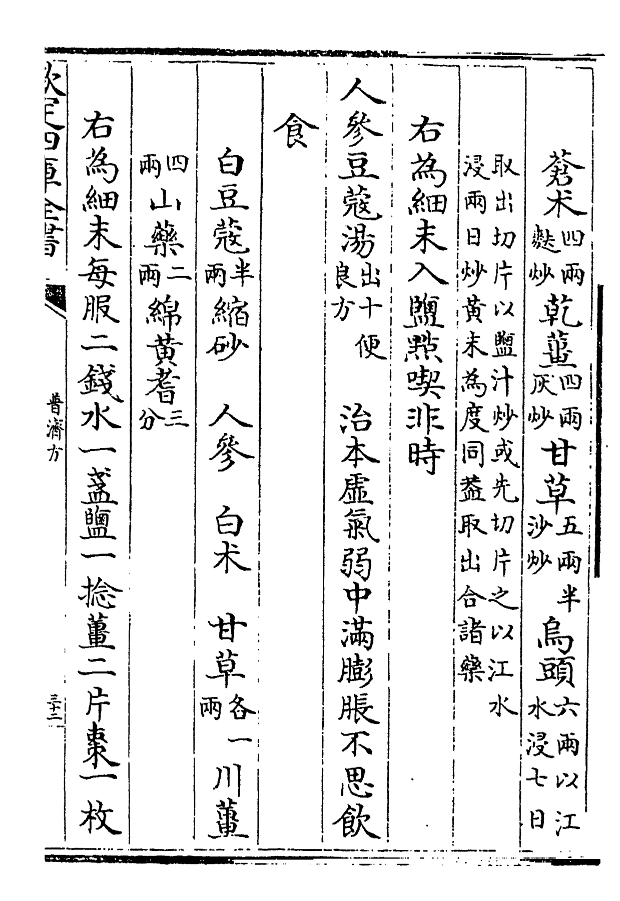
子餅乾用之

當歸調中湯（出海岱居士秘方）治脾胃不和腸鳴腹痛四肢無力大便難小便數或大便血飲食無味面肌瘦潮熱發作有時治之當以和中順氣

大黃（五錢）當歸（一錢）甘草（四錢）朴硝（六錢）芍藥（二錢）

右㕮咀作一服水二大盞生薑三片大棗一枚同煎至一大盞去滓溫服食前滓再煎以利為度

四妙健脾散（出十便良方）進食極妙



蒼朮四兩麩炒 乾薑四兩灰炒 甘草五兩半沙炒 烏頭六兩以江水浸七日取出切片以鹽汁炒或先切片之以江水浸兩日炒黃末為度同蓋取出合諸藥

右為細末入鹽點喫非時

人參豆蔻湯出十便良方 治本虛氣弱中滿膨脹不思飲食

白豆蔻半兩 縮砂 人參 白朮 甘草各一兩 川薑四兩 山藥二兩 綿黃耆三分

右為細末每服二錢水一盞鹽一捻薑二片棗一枚

煎至六分去滓和滓通口服入鹽點亦得不計時候

麥蘗散出十便良方 治脾胃不進飲食方

大麥蘗四兩 甘草二兩

右為細末每服二錢以水一盞煎至七分去滓溫服

非時

加減理中湯出十便良方 治脾胃不和三焦壅滯胸膈痞

滿脇肋脹痛嘔吐惡心口淡無味呼吸寒冷腹暴痛

飲酒過傷不思飲食常服生養諸氣大益脾胃

白术 人參 乾薑各一兩 青皮 陳皮各半兩 甘草一兩

右為細末每服一錢沸湯點服不以時

導引方出朱氏集驗方 去太倉不和臂腰虛悶

欹身兩手一向偏側急努身舒頭共手競扒相牽漸漸一時盡勢氣共力皆和來去左右亦然各三七項前後兩角緩舒手如是似向外扒放縱身心搖三七遍牙亦然

白术茯苓湯出蘭室秘藏方　治脾氣虚弱身重有痰惡心欲吐是風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾胃

白术　白茯苓　半夏各一兩　炒麯二錢　麥蘖麪炒半錢

右㕮咀每服二兩水二大盞入生薑五片煎如常法

脾胃虚弱氣不能飲食附論

夫脾與胃相為表裏胃為水穀之海主受盛水穀脾主磨而消之則播其氣澤以裨諸臟腑令脾臟不足胃氣内弱故不消飲食雖食亦不能化也尺脈浮滑速疾者

食不消脾不磨也

方

木香丸　治脾胃氣虚思進飲食

木香　檬香子炒　縮砂仁去皮　青橘皮湯浸去白焙　紅豆

楝實剉炒　蓬莪茂煨椎碎　高良薑　丁香皮　陳橘

皮湯浸去白焙各半兩　桔梗炒二兩　芍藥二兩　益智去皮一兩半　五味

子　桂去粗皮各一兩　甘草炙剉三分　胡椒半兩

右爲末用粟米飯爲丸如菉豆大每服十五丸加至

三十丸生薑湯下如傷水多嚼服亦得

木香散出聖惠方 治脾胃氣虛不思飲食精神恐悸上氣頓絶身心昏暗口舌乾燋四肢無力

木香一兩 人參一兩去蘆頭 白茯苓一兩 當歸一兩剉微炒 白芍藥半兩 桂心半兩 遠志一分去心 麥門冬一兩去心 五味子半兩 京三稜半兩炮剉 白术一兩 訶梨勒半兩煨用皮 厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙

右件藥粗羅為末每服三錢以水一中盞入生薑半

分棗三枚煎至六分去滓不計時候温服忌生冷油

膩

沉香陳麯丸　治脾胃氣食少無力

沉香半兩　陳麯微炒　木香　檳榔剉　半夏湯洗七遍焙　陳橘皮湯浸去白焙　人參　白豆蔻去皮　麥蘖微炒各一兩　訶梨勒皮　厚朴去粗皮生薑汁炙　白术各二兩　丁香　蓽澄茄各半兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸米飲下

空心食前服之

黄耆湯 治脾胃虚弱四肢少力肌體羸瘦不欲飲食

黄耆剉三分 甘草炙剉半兩 厚朴去粗皮生薑汁炙二兩 乾薑炮三分 桂去粗皮 白朮 熟乾地黄焙 人參 當歸切焙 茯苓 去黑皮 附子炮裂去皮臍 陳橘皮湯浸去白各一兩

右粗擣篩每服五錢匕水一盞半生薑三片棗二枚劈破同煎至七分去柤温服不計時

藿香湯 補煖脾胃止吐逆利胸膈治心腹刺痛進飲

食

藿香葉　白茯苓去黑皮　青橘皮湯浸去白焙　細辛去苗葉

益智去皮微炒　縮砂仁去皮　甘草炙剉　陳橘皮湯浸去白　人參各一兩

木香　白芷剉炒各半兩

右粗擣篩每服三錢水一盞入生薑木瓜各三片煎至六分去滓稍熱服不拘候

桂香散出百一選方　治脾胃虚弱并婦人脾血久冷

桂去粗皮　高良薑剉炒香熟　草豆蔻剉炒　甘草炙剉　白朮　縮

砂肉 厚朴去粗皮剉 生薑切 棗肉各一兩同厚朴生薑三味成團焙乾

青橘皮去白炒黄 訶梨勒皮各半兩

右擣羅為散每服二錢匕入鹽少許沸湯點空心服

此藥治腹痛及冷瀉尤妙腹痛最難得此方只是温脾藥餌時工止痛理不可解

白豆蔻散 治脾氣虚弱不能飲食

白豆蔻仁 桂去粗皮 木香 人參各半兩 麯炒 京三稜炮剉 陳橘皮去白切焙 大麥糵炒各三分 乾薑炮製 甘草炙各一分

右擣羅為細散每服二錢匕生薑三片鹽少許入沸湯點服食前

厚朴散出聖惠方　治脾胃氣虛弱不能喫食或時痰逆四肢不和

厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　人參一兩去蘆頭　桂心一兩　白朮一兩　陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙　甘草半兩炙微赤剉　半夏三分湯洗七遍去滑

丁香半兩　紅豆蔻半兩去皮

右件藥擣篩為散每服三錢以水一盞入生薑半分

棗三枚煎至六分去柤不計時候稍熱服忌生冷油膩飴糖

紅豆蔻湯出聖惠方 治脾胃氣虚不能飲食食即妨悶四肢少力疼痛

紅豆蔻去皮 白术 桂去粗皮 訶梨勒煨去核 黄耆剉 當歸切焙各人參各一分 厚朴去粗皮生薑汁炙二兩 陳橘皮湯浸去白焙

右粗擣篩每服三錢鹽水一盞入生薑半分切棗二

枚劈破同煎至六分去滓不計時候稍熱服忌生冷

油膩濕麪

黄耆湯　治脾胃氣虚弱進食

黄耆剉　枳殻去穰麩炒　人參　白茯苓去黑皮　白朮　陳

橘皮湯浸去白焙　桔梗炒各一兩　厚朴去粗皮生薑汁炙一兩半　桂去粗皮一

兩

右粗擣篩每服五錢盬水一盞半入生薑二片棗二

枚劈破同煎八分去滓温服空心

人參散出聖惠方　治脾胃氣虛弱不能飲食背心常冷四肢不和

人參一兩去蘆頭　白朮一兩　厚朴一兩半去粗皮塗生薑汁炙令香熟　高良薑一兩剉　川烏頭一兩炮裂去皮臍　桂心一兩

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

沉香散出聖惠方　治脾胃氣虛弱不能飲食食飲即吐心腹時痛

沉香半兩　人參半兩去蘆頭　陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙　紅豆蔻三分

白朮　桂心各半兩　去皮

右件藥擣粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

白朮丸出聖惠方　治脾胃氣虛弱不能飲食肌膚瘦瘁面色痿黃

白朮　神麴微炒　陳橘皮湯浸去白焙各一兩　人參　蓽撥各一兩

乾薑炮三分

右羅為末煮棗肉和丸如梧桐子大每服以粥飲下三十丸不計時候

白朮丸　療惡心數吐水不能多食少心力者

白朮　乾薑　人參　厚朴炙　桂心各八分　細辛　茯苓　茯神　當歸　枳實炒　五味子　附子各六分炮　吴茱萸六分　遠志五分去心　旋復花四分　澤瀉五分

右擣篩蜜和丸如梧子大酒服二十丸日再服加至三十五丸忌桃李雀肉大酢生菜生葱猪肉冷水

主胃氣寒弱食則吐逆從朝至夜不得食食入腹則脹氣滿急大便出飯粒故帶酸氣而羸計日漸困者方

吴茱萸二兩 白术三兩 人參 乾薑 甘草炙 五味子二兩 麴末 麥糵各末五合熬至黄色 厚朴一兩半 桂心一兩

右擣篩為散空腹煮生薑湯服方寸匕日服漸加至二匕忌生葱桃李雀肉海藻菘菜

助胃膏出傳信適用方 大壯脾胃及治惡心嘔吐不思飲食泄瀉等疾

人參 丁香 甘草炙 白茯苓 白朮已上各半兩 木香二錢 肉豆蔻四箇麪煨 山藥一兩 白豆蔻一十四箇去皮 縮砂二十四箇去皮

右為細末煉蜜為丸如彈子大食前白湯下一丸小兒尤宜服一方無白豆蔻

延年人參飲 主虛客熱不能食惡心

人參 麥門冬去心 橘皮 白朮 厚朴各二兩 茯苓四兩 生薑切三兩 甘草炙切

右切以水八升分為三服日三忌海藻菘菜桃李雀肉

厚朴湯　療不能食腹內冷氣

厚朴三兩炙　白朮　人參各二兩　茯苓三兩　生薑五兩　橘皮二兩

右件切以水四升煮一升二合分為三服忌食桃李雀肉酢物

厚朴煎丸出醫方集成　補腎不如補脾脾胃氣壯則能飲

食飲食既進能生榮衛榮衛既旺滋養骨髓保精益血是以素問云精不足補之以味形不足補之以氣此藥大補脾胃虚損温中降氣化痰進飲食

梓州厚朴半斤去皮秤剉作大指面大却用生薑半斤同水五升於銀器内煮水盡却去生薑不用將厚朴焙乾　川薑四兩剉作指面大用甘草四兩搥碎用水一㪷銀器内煮水盡去甘草焙乾川薑　舶上茴香一兩　附子二兩炮製去皮臍　川椒一兩去子炒用瓦出汗

右件厚朴等為細末煮棗肉為丸如棗肉不合却用

麪清糊少許如梧桐子大每服五六十丸空心米飲下先搗千百杵後丸此藥温中降氣化痰進食極有速效一方有故紙無川椒

又方出肘後方

麯半斤 麥蘖五升 豉五合 杏仁二升

右件皆熬令黄香搗篩丸如彈子大服一枚稍增之

又方出肘後方

麪一升 薑十兩 茱萸一斤 鹽一彈大

右以合搗蜜和如彈丸日三服一方無鹽為末服

又方

术二斤 麹二斤

右熬令黄搗蜜丸如桐子大服三十丸日三若大冷可加乾薑三兩若患腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麯术法療産後心下停水仍須利之

草豆蔲散 治脾虚胃乏不思飲食

草豆蔻_{去皮一兩} 青橘皮_{湯浸去白焙} 高良薑 訶梨勒皮_{炮各半兩} 白朮_{三分} 甘草_{炙一分}

右擣羅為散每服二錢匕食前米飲調下日三

人參丸 治脾胃虚弱不能飲食心腹刺痛頻併泄痢

人參_{二兩} 白朮_{二兩半} 乾薑_{炮半兩} 甘草_{炙剉一兩半} 山芋_{二兩}

附子_{炮製去皮臍一兩}

右為末煉蜜和丸如雞黃大每服一丸水一盞入棗一枚劈破同煎至六分和滓温服或爛嚼煎棗湯下

亦得

白豆蔻散　治脾胃氣弱不進飲食

白豆蔻仁　厚朴去粗皮生薑汁炙剉　白术　陳橘皮湯浸去白　甘草炙　沉香剉焙

右擣羅為散每服二錢匕入鹽少許沸湯點服食前

人參散　治脾胃氣弱不進飲食

人參　白茯苓去黑皮　山芋　白术各一錢　甘草生剉八分

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入生薑二片棗二枚

膀破同煎至七分去滓温服小兒諸疾未瘥乳食不進者用藥末一錢匕水一中盞入紫蘇木瓜煎至四分去滓放温併喫二服

烏朮丸　治脾胃虚弱及久積冷氣飲食減少腹内諸疾久服補脾胃壯氣進食去風

草烏頭洗淨一斤　蒼朮二斤　陳橘皮去白半斤　甘草生四兩　黑豆三升

右五味用水一石煮乾為度去橘皮黑豆甘草只取

草烏頭蒼朮二味日暴乾粗擣篩焙乾為末酒煮麪糊丸如梧桐子大焙乾收瓷器中每日空心晚食前鹽湯或溫酒下三十丸

必勝散　治脾氣虛弱不思飲食

白朮　甘草炙　五味子微炒各四兩　乾薑炮三兩半

右擣羅為散每服二錢匕入鹽少許沸湯點服不拘時候

草豆蔻撥刀散　治脾胃氣虛弱嘔逆不能飲食

草豆蔻二枚去皮 高良薑半兩 生薑汁半合

右件藥前二味細剉和勻以水一中盞煮取二合并生薑汁溲白麪四兩爲撥刀以半肉臛汁內煮令熟空腹食之

生薑煎 治脾胃氣虛弱不能飲食

生薑半斤研取汁 白蜜十兩 人參末四兩

右件藥用銀鍋子內都攪令勻以慢火熬成煎每服不計時候以熱粥飲調下一茶匙

山芋丸　治脾胃虚弱思進飲食

山芋　白术各一兩　人參三分

右為細末煑白麪糊丸如小豆每服三十丸空心食前温米飲下

薑蜜煎　治脾胃氣虚弱不能飲食肌體黄瘦

生薑一升一合　蜜一升一合　生地黄汁一升

右以慢火煎如稀餳每服半匙温酒化服空心晚食前各一

草豆蔻散　治脾胃氣虚弱不思飲食吐逆滿悶胸膈不利心腹刺痛方見本門兼領脾胃類

備急經健脾丸　暖脾胃增進飲食

厚朴一斤去皮切　棗二斤去核切　生薑一斤去皮切

右先入鍋内猛火炒匀攪候紫焦傾出為粗末每服一斤入良薑四兩乾薑四兩炮製神麯四兩同為細末麪糊丸如梧桐子大每服三五十丸空心米飲下

加附子二兩炮去皮臍

薤白湯　療中虛冷不能飲食食輙不消羸瘦四肢尫弱百病因此而生

薤白一斤　枳實三兩炙　大棗十二枚劈　粳米二合　豉七合

右以水七升煮薤餘五升內諸藥煮取一升半分三服差止

又方

豉心一升熬末　麥蘗　麯各一斤熬　蜀椒一斤汗　乾薑一斤末

右擣篩以蜜拌食後酒服之方寸匕

又方

麯半斤熬　麥蘖五升熬　杏仁一升去皮尖熬

右擣篩為末以蜜和丸如彈子大一枚漸增之食後服

又方

大黄　芍藥各半斤擣末　芒硝半斤

右以蜜三斤於銅器中湯煎上可丸梧桐子大每服七丸至十丸日再服

療脾胃氣微不能下食五内中冷時微下痢

白术八兩　神麯五兩末熬香　甘草二兩炙　乾薑二兩　枳實二兩炙

右擣篩蜜和丸如梧子大空腹温酒服二十丸日二服漸加至三十丸腹中有痛加當歸二兩忌食麫海藻菘菜桃李雀肉等物

麻仁散出肘後方　療脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食穀不消並皆可服

大麻仁三升　大黄豆二升併熬香

右擣篩食前飲服一二方寸匕日四五服佳

神麯丸出聖惠方　治脾胃氣虛冷腹脇氣脹不思飲食四肢無力睡恒不足

神麯三兩炒令微黄　胡椒一兩　厚朴三兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　陳橘皮二兩去白湯浸焙𢬵　桂心一兩　訶梨勒二兩煨用皮　乾薑一兩炮製剉　白朮一兩　甘草半兩炙微赤剉　附子一兩炮製去皮臍　當歸二分剉微炒　白豆蔻一兩去皮

右為末煉蜜和擣匀丸如梧桐子大不計時以粥下

三十丸忌生冷油膩濕麪

豆蔻煮散　治脾胃虛冷嘔逆不思飲食臍腹疞痛大便滑泄

人參　黄耆剉各一兩　乾木瓜剉焙　訶梨勒皮各三分　肉豆蔻煨去殼一枚　白朮　高良薑　陳橘皮湯浸去白焙　木香　甘草炙剉各半分　白茯苓去黑皮一兩半

右擣羅為散每服三錢匕水一盞煎至七分去滓温服空腹日二服

進食散出醫方集成 治脾胃虚冷不思飲食及久病人脾虚全不食者只一二服便覺能食

青橘皮去穰 陳橘皮去白 髙良薑薄切炒 肉豆蔻去皮 肉桂去粗皮 甘草炙各一分 草菓肉一作草豆蔲 川烏頭炮各三箇 訶子煨去核五箇

右為細末每服二錢水一大盞生薑五片煎至七分食前服

厚朴煮散 治脾胃虚冷腸滑泄痢腹多脹滿嘔逆不

思飲羸瘦

厚朴去粗皮生薑汁炙 高良薑 白朮 乾木瓜剉各一兩 人參 白茯苓去黑皮各一兩半 肉豆蔲煨去殻二枚 甘草炙剉 乾薑炮各半兩 草豆蔲煨去皮三枚

右擣羅為末每服三錢匕水一盞煎至七分去滓温服空腹日二

煮朴丸出百一選方 健脾胃療中寒止腹痛進飲食及治腹痛

厚朴去粗皮一兩　益智連殼　青皮去白　陳皮去白　青鹽四兩　大棗二百枚去核　生薑一斤淨洗連皮薄切用

右以水二升醋一升酒二升慢火煮令酒醋水盡焙乾爲細末別用棗肉和丸如梧桐子大每服五十丸温米飲下空心食前

異攻散出濟生拔萃方　治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利不思飲食

人參　茯苓　白术　甘草炒　陳皮各等分

右爲細末每服五錢水二大盞薑三片棗二枚煎至一盞去滓食前温服先用數服以正其氣

鶻突羮出附後方　治脾胃氣冷不能下食虚弱無力

用鯽魚半觔細切起作鱠沸豉汁熱投之着胡椒乾薑蒔蘿橘皮等末空腹食之

治脾胃氣冷食入口即吐出

羊肉半觔去脂膜切作生以蒜虀五味醬醋空腹食

治脾胃虛冷不下食積久瘦弱成瘵者出肘後方

用溫州白乾薑一物將水煮令透心潤濕取出焙乾搗篩陳倉米煮粥飲丸如梧桐子大每服三五十丸湯使任用甚效

燒脾散出和劑方 治脾胃虛弱冷寒積冷心氣脾痛冷痰翻胃臍腹刺痛嘔惡心不思飲食及療婦人血氣攻刺腹脇撮痛服効

赤芍藥 乾薑炮各六錢半 良薑油剉十兩 甘草炙四兩

右為末每服一大錢作一服白湯點下不拘時

補脾丸出楊氏家藏方 治中焦不和脾胃虛弱心腹疼痛泄痢不止不思飲食嘔吐痰逆面色萎黄肌肉消瘦怠惰嗜臥噎塞不通

丁香 人參去蘆頭 木香 胡椒 茴香 肉桂去粗皮 乾薑炮 附子炮去皮臍 縮砂仁已上九味各一兩 神麯 大麥蘖炒 木香切焙 甘草炒 烏梅肉炒 白朮已上六味各三分

右件為細末煉蜜為丸每一兩作十丸每服一丸細

嚼米飲下食前

大養脾丸　治脾胃久虚不進飲食胸膈痞悶腹脇膨脹嘔吐不止倦怠嗜臥及大病之後氣血虚羸胃弱少食並宜服之

人參去頭　蘆白朮　附子炮去皮臍　蓽撥　紅豆　胡椒　訶子煨去核　縮砂仁　白豆蔲　肉豆蔲各一兩　白茯苓去皮半兩　丁香半兩　乾薑炮二兩　肉桂去粗皮　甘草炙一兩半　厚朴去皮薑汁炒一兩半

右為細末煉蜜為丸每一兩作一十丸每服一丸白湯化下或水煎五七沸亦得空心食前

沉香丸　治脾胃虛弱食久不化胸膈痞悶腹脇膨脹噫醋呑醋惡心嘔逆四肢倦惰心腹疼痛飲食減少泄瀉無度大能補養脾胃助氣消穀若禀受怯弱飲食易傷最宜服之

沉香　木香　青橘皮去白　草豆蔻仁　川椒炒出汗

肉桂去粗皮　白豆蔻仁　縮砂仁已上八味各一兩　白朮

陳橘皮去白 乾薑炮 高良薑切炒 香附子炒 小麥糵炒

半夏薑汁七味各一兩 京三稜炮香熟切 蓬莪朮炮香熟切 厚朴去粗皮薑汁製 吴茱萸湯洗七次四味各四兩

右件為細末用神麴末一斤生薑汁作糊為丸如梧桐子大每服五十丸生薑湯下不拘時候

壯脾丸 治脾胃久弱中焦停飲腹内虚鳴或多泄痢心腹脹滿飲食不入精神怠惰睡卧不安並宜服之

丁香 附子重六錢上炮去皮臍 訶子肉 蓽撥 白朮

白茯苓去皮 人參去蘆頭 肉豆蔻麪裹煨已上八味各一兩 乾薑炮

蓽澄茄 烏藥 陳橘皮去白 沉香 厚朴去粗皮細切以

生薑一兩研爛淹半日晒乾 神麯已上七味各七錢 熟艾六錢研糯米稀粗拌勻熟

炒乘熱入碾末之 縮砂仁半兩 甘草六錢炙

右件為細末煮棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸

空心食前米飲呑下

高良薑丸 治脾胃虛弱中脘停寒心腹作痛泄瀉不

止不思飲食

高良薑二兩 乾薑炮 肉桂去粗皮 人參去蘆頭 白朮 甘草已上五味各一兩炒 丁香一分 蓽澄茄一分 縮砂仁半兩 肉豆蔻七枚裹麪煨

右件為細末煉蜜為丸每一兩作一十丸每服一丸生薑湯化下食前

消穀丸 治脾胃氣弱飲食多傷胸膈痞悶不思飲食

肉豆蔻一枚麪裹煨 檳榔炮一枚 神麯二兩炒 青橘皮去白 京三稜炮切 陳橘皮去白 麥蘖炒四味各一兩 木香半兩

右件為細末用湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸橘皮湯下食後

快脾飲子 治脾胃虚弱中脘停寒不進飲食四肢無力

草菓子去殼秤 人參去蘆頭 白朮 陳橘皮去白 半夏生薑自然汁一盞煮乾 厚朴去粗皮薑汁炙 甘草炙 烏梅肉焙 縮砂仁已上九味各二兩 附子八錢重者二枚炮去皮臍

右件㕮咀每服五錢水一盞半生薑十片大棗二枚

煎至八分去滓溫服食前

穀神丸　治脾胃氣弱飲食不消胸膈痞悶嘔吐惡心或腹脇脹滿臍腹㽲痛便利不調面黃肌瘦

神麯炒　麥蘖　陳橘皮去白　縮砂仁　丁香皮已上五味各一兩　甘草半兩炙

右件為細末煮麪糊為丸如梧桐子每服五十丸溫米飲送下不拘時候

人參散　治脾胃虛弱不思飲食肢體倦怠

人參去蘆頭　白朮一兩　大麥糵炒　陳橘皮去白　五味子

白茯苓去皮　黄耆蜜炙　附子炮去皮臍　木香　肉桂去粗皮已上八味各半兩　甘草三分炙

右件為粗末每服五錢水一盞半生薑五片棗三枚

煎至一盞去滓食前溫服

消積三稜煎　治脾胃虚弱少食多傷五積六聚氣塊

疼痛

沉香一兩為末　檳榔一兩為末　京三稜　蓬莪朮　烏梅肉

焙乾為末三味各一兩

右將京三稜蓬莪朮二味碎剉用酸醋浸一宿取出焙乾為末入沉香等拌匀每秤末藥一兩用巴豆十五枚去皮心膜細研以竹紙裹壓數次去油取霜與前項藥末一兩再研匀醋煮稀糊為丸如梧桐子大每服十丸温生薑湯下食後

蓽澄茄丸　治脾虗胃弱氣滯不匀心腹疼痛宿食不消腹脇虗脹不思飲食面色痿黄臟腑滑泄氣不升

降

蓽澄茄 藿香葉去土 人參去蘆頭 蓬莪朮煨香切 甘草炙 丁香上六味各二兩 茴香二兩微炒 木香一兩半 麝香一錢別研 肉豆蔻麪裹煨熟二分 安息香一兩酒洗研爛濾沙石

右件除安息香外並為細末次入煉熟蜜半斤和丸每一兩作一十丸每服一丸細嚼橘皮湯或木香湯下食前

木香橘皮丸 治脾胃虛弱飲食所傷久不消化或成

泄瀉及氣不升降常服溫脾胃快氣進飲食

木香一分 陳橘皮去白 青橘皮去白 京三稜炮切 蓬莪朮炮切 烏梅連核用已上共五味各一兩 肉桂去粗皮半兩 縮砂仁半兩 黑牽牛微炒一兩

右件為細末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸食後臨卧熟水下

茯苓半夏湯 治胃氣虛弱身重有痰惡心欲吐風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾胃

白朮　茯苓　半夏　炒麴各一錢　大麥蘗半兩　陳皮三錢　天麻三錢

右件㕮咀每服半兩水二大盞生薑五片煎至一盞去柤稍熱服食前

白朮湯　治脾氣虛弱身重有痰惡心欲吐是風邪羈絆於脾胃之間當先實其脾胃

白朮　白茯苓　半夏各一兩　炒麴二錢　大麥蘗半兩炒黃色

右件㕮咀每服半兩水二盞入生薑五片同煎至一盞去滓稍熱服之

麯糵丸　治脾胃虚弱久不能食心腹脹痛食少多傷嘔逆惡心噫寒痞悶舌乾咽燥口淡無味津液減耗煩渴喜飲食已則吐腸鳴飧泄常服温脾暖胃消穀進食

小麥糵　神麯各三兩　烏梅　薑各一兩

右為細末蜜和丸如彈子大每服一丸細嚼米飲下

不以時一方有甘草半兩臓寒膨脹是脾虛丁香檳榔等分黒牽牛蔄子同為散滴水為丸病必除膨脹之病皆由脾臓虛寒其證面目虛浮或時膨脹者是也可用楊氏家藏方内消脹丸用木香檳榔黒牽牛蘿蔄子加丁香五粒等分滴水為丸每服十粒紫蘇湯送下空心食前服之

固真肥腸丸　治脾元虛弱每食飽膩臓腑易泄腹鳴

腰痛

肉豆蔻製 蒼朮各三兩 良薑 茴香 破故紙炒 胡蘆巴各一兩 當歸二兩 乾薑一兩製

右為末糯米糊為丸如梧桐子米飲下三十丸

養胃進食丸 治脾胃虛弱心腹脹滿面色痿黃肌肉消瘦怠惰嗜臥全不思飲食常服滋養脾胃進美飲食消痰導風寒暑濕冷邪氣

人參去蘆頭 甘草剉各一兩 白茯苓去皮 白朮各二兩 神麴炒二兩半 厚朴去粗皮三兩生薑汁製 陳皮去白 大麥蘗炒黃各二兩半 蒼朮

五兩去粗皮米泔水浸

右件九味為細末水煑麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸食前溫生薑湯送下或粥湯送下亦得

草豆蔲散　治傷寒後脾胃虛弱痰逆不思飲食四肢虛羸

草豆蔲　桂心三分　藿香　白朮　人參　黄耆各一兩　半夏　甘草　橘皮各半兩

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱温服

治腹中虚冷不能飲食食輙不消羸瘦致令四肢尫弱百病因之耳　生地黄十斤擣絞取汁和加麪三斤以日曝乾更和以汁盡止每食後服半合三日稍增至三合

健脾補不足之氣令人能食

以江猪舌和五味煮取汁飲

又方

用猪胰一具細切以青蒿葉相和以無灰酒一大斗微火溫之乘熱內猪胰中和蒿葉相共煖使消盡又取桂心一小兩别搗為末內酒中每日平旦空腹取一小盞服之午時夜間各再一服甚驗忌熱麪油膩等物

脾胃氣虛弱嘔吐不下食附論

夫脾為倉廪之官胃為水穀之海二者氣盛則能運化

穀食榮養血氣若脾胃虛弱則氣化凝滯膈脘痞滿氣道上逆腹脹水穀不消故令發嘔吐而不下食治法宜調補之

方

生胃丸出仁存方 治脾胃不足痰多嘔逆不思飲食此藥以南星粟米黃土為主葢南星醒脾粟米養胃黃土養脾性味和平大補倉廩為進食化痰之要劑真良方也兼治腹脇氣脹氣塊積滯不消

天南星四兩用真黄土半斤將生薑擣潤和土包裹南星漫火煨香取去土用南星切片焙乾後和藥　粟米一升用生薑二斤和皮擂取自然汁浸蒸焙餅研為末後和藥用之碾末用

丁香不見火　木香　神麴炒　麥糵炒　陳皮去白　防風

白术　穀糵炒　砂仁　白豆蔻仁　青皮炒各一兩半

夏麴炒二兩　人參　沉香不見火　甘草炙各半兩　三稜一兩半

右末温水為丸如菉豆大每服七十丸淡薑湯送下不拘時候一方無三稜名生胃丹

建中散　治脾胃氣虛弱嘔吐不下食膪腹脹痛積聚

不消

白术　枳實麩炒　人參　白芍藥　乾薑炮　桂去粗皮

髙良薑剉　丹參　大腹皮　檳榔剉　吴茱萸湯浸焙乾

陳橘皮湯浸去白焙炒　厚朴去粗皮生薑汁炙　桔梗剉炒　乾木瓜

艾枝炙　草豆蔻去皮

右各等分擣羅爲末每服三錢匕温酒調下

蓽澄茄散出聖惠方　治脾胃虚弱不思飲食胸中氣滿四

肢不和食即嘔吐

蓽澄茄三分　白豆蔻三分去皮　丁香三分　沉香半兩　木香半兩　高良薑半兩　桂心半兩　白朮一兩　人參三分去蘆頭　乾薑半兩炮製剉　陳橘一兩湯浸去白穰焙　半夏半兩湯洗七遍去滑　厚朴三分去粗皮塗生薑汁炙　訶梨勒三分煨去皮

右件藥擣粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不計時候溫服

草豆蔻散出聖惠方　治脾胃氣虛弱臟腑積冷嘔吐宿食四肢少力面無顏色

草豆蔻二兩去皮 半夏半兩湯洗七遍去滑 肉桂三分去粗皮 人參三分

去蘆頭 木香半兩 前胡一兩去蘆頭 高良薑一兩剉 白茯苓一兩

附子一兩炮製去皮臍 陳橘皮湯洗去白穰焙三分 厚朴三兩去粗皮塗生薑

汁炙各香熟用 白朮一兩 甘草一分炙微赤剉

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半

分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

丁香丸出聖惠方 治脾胃氣虛弱食即嘔吐四肢不和心

腹妨悶

丁香半兩 訶梨勒一兩煨去皮 附子一兩炮製去皮臍 藿香半兩 草豆蔻一兩去皮 蓽撥三分 陳橘皮一兩湯浸去白穰焙 人參一兩去蘆頭 白茯苓三分 桂心三分 白术一兩 甘草一兩炙微赤剉 高良薑一兩剉

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大不計時候以薑棗湯下二十丸

白术藿香湯 治脾胃氣弱嘔吐不下食

白术一兩 藿香二兩 丁香 人參 赤茯苓去黑皮 半夏

湯洗七遍切炒 厚朴去粗皮生薑汁炙剉一兩 甘草炙剉半兩 檳榔大者五枚剉

前胡去蘆頭一兩一分

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入生薑三片同煎至七分去滓空心食前服日三

白豆蔻湯 治脾胃氣虚弱嘔吐不下食

白豆蔻去皮 人參 白朮各一兩 厚朴去粗皮生薑汁炙 陳橘皮湯浸去白焙半兩 芎藭 白茯苓去黑皮 乾薑炮各一兩 丁香半兩 甘草炙剉三分 白檀香剉一分

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入生薑三片大棗二枚劈破同煎至七分去滓稍熱服

桔梗丸　治脾胃虚冷氣滿不能飲食嘔逆腹内雷鳴下氣等疾

桔梗一兩　吴茱萸湯洗焙乾炒　白术　人參　茯苓去黑皮　厚朴去粗皮生薑汁炙　陳橘皮湯洗去白　枳殻去瓤麸炒　乾薑炮　甘草炙剉各一兩　桂去粗皮三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心温酒下十五丸

加至三十丸

治脾胃氣虛弱嘔吐不下食四肢無力宜服此方出聖惠方

人參一兩去蘆頭 白术一兩 五味子一兩 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙 令香 桂心一兩 黄耆一兩 甘草一分炙微赤剉 半夏三分湯洗七遍去滑熟 白茯苓一兩 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙

右件藥擣粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

白术湯 治脾胃氣弱留飲停積飲食不化嘔吐不止

白术炒　附子炮製去皮臍　陳橘皮湯洗去白焙炒各三分　人參一兩

桂去粗皮　芍藥　枇杷葉去毛炙　白茅根　蘆根　枳殻去瓤麸炒各半兩

右剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至七分去滓不拘時温服之

蓽撥丸　治脾胃虚冷嘔逆心腹常痛面色青黄腰膀

冷痛方見本門脾虚冷類同八味

白豆蔻丸出聖惠方　治脾胃氣虚弱胸膈氣嘔逆不下食

白豆蔻去皮　乾薑炮　枳實麩炒　木香　半夏湯洗七遍去滑焙乾

訶梨勒煨去皮各一兩半　桂去粗皮　白朮　細辛去苗葉各三分

右為末以酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸不計時候溫米飲下一方用此厚朴湯下

厚朴湯出聖惠方

厚朴去粗皮四兩　人參去蘆四兩　陳皮二兩　甘草一兩

右為散每三錢用煎小麥汁一盞入生薑半分煎六分去滓下前丸藥

蓽撥丸出聖惠方 治脾胃氣虛弱臟腑積冷或時嘔吐不能飲食

蓽撥一兩 胡椒一兩 檳榔一兩 訶梨勒煨去核 白茯苓一兩 肉桂一兩去皺皮 人參一兩去蘆頭 乾薑一兩炮製剉 陳橘皮二兩湯浸去白穰焙

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大不計時候以生薑湯下二十丸忌生冷

白茯苓散出聖惠方 治脾胃氣虛弱胸中滿悶氣促嘔吐

不能下食

茯苓（白者一兩剉）陳橘皮（湯浸去白穰焙）人參（一兩去蘆頭）白朮（三分）五味子（三分）草豆蔻（半兩去皮）半夏（三分湯洗七遍去滑）甘草（一分微赤剉）

右件藥搗粗羅散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

白朮散（出聖惠方）治脾胃氣虛弱嘔吐不下食四肢少力心腹妨悶

白术二兩 人參三分去蘆頭 枳殻半兩麩炒微去穰 桂心三分 陳橘皮半兩湯浸去白穰焙 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 訶梨勒一兩煨用皮 白豆蔻一兩去皮

右件藥擣羅為粗散每服三錢水一盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

枇杷葉湯 治脾胃氣虛弱嘔吐不下食止逆進食

枇杷葉拭去毛微炙 厚朴去粗皮生薑汁炙透 前胡去蘆頭 白术 人參 茯神去木 陳橘皮湯浸去白焙 半夏湯洗七遍去滑炒各半兩

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入生薑五片煎至六分去滓食前溫服

平胃丸 出御藥院方 治脾胃氣虛弱嘔吐不下食進食消痰

半夏麴 焙一兩 肉豆蔻 去皮 檳榔 剉各二枚 青橘皮 湯浸去白半兩

沉香 一兩 木香 丁香 各半兩 麝香 半錢研

右為末棗肉與糯米粥和丸如梧桐子大丹砂為衣陰乾每服生薑湯嚼下三五丸

人參湯　治脾胃氣逆嘔吐不止心下潛潛

人參　半夏湯洗去滑生薑汁製　甘草炙剉　白茯苓去黑皮　竹茹

陳橘皮去白焙　麥門冬去心焙各三分

右搗篩每服四錢匕水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服之妙

薤白湯出聖惠方　治脾氣虛弱不能飲食食即嘔吐四肢羸瘦少力

薤白七莖　糯米半合　大棗四枚　陳橘皮三分湯洗去白穰焙　枳實四枚

麸炒微黄 生薑一分 豉四十九粒

右件藥細剉都以水一大盞半煎至八分去滓不計時候稍熱服分二服

藿香湯 治脾胃氣虚弱嘔吐不下食

藿香葉 厚朴去粗皮生薑汁炙透各一兩 青橘皮湯浸去白焙 甘草炙剉各三分 桂去粗皮半兩 乾薑炮一分半 枇杷葉拭去毛炙一分

右粗擣篩每服三錢匕水一盞生薑二片棗一枚劈破同煎至七分去滓食前温服

藿香厚朴湯出御藥院方　治脾胃氣虚弱嘔吐不下食

藿香葉　厚朴去粗皮用生薑二兩切片棗十枚劈破同煮半日取出去薑棗剉焙　甘草生剉　白茯苓去黑皮　人參各一兩　半夏漿水浸一宿切湯洗七遍入粟米一合同炒黄去米　陳橘皮湯浸去白焙半兩

右粗擣篩每服三錢匕水一盞入生薑三片劈破同煎至七分去滓温服不計時候

京三棱丸　治脾胃氣虚弱嘔吐不下食

京三稜炮火内灰乘熱搥碎　益智去皮各一兩　陳橘皮湯洗去白焙二兩

麥蘗微炒半兩 人參半兩 陳麴搗作粗末微炒

右為末煮麪糊為丸梧桐子大每服十五丸食前用生薑棗湯送下

人參藿香湯 治脾胃氣虛弱嘔吐不下食

人參一兩 藿香葉半兩 白朮 丁香 枇杷葉拭去皮毛炒 高良薑各一分 甘草炙剉一錢

右粗搗篩每服三錢匕水一盞入乾木瓜二片同煎至七分去滓熱服

半夏散出聖惠方 治脾胃氣虛弱見食嘔吐

半夏半兩湯洗七遍去滑 紅豆蔻三分去皮 茅香根三分 人參一兩去蘆頭 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙 白朮一兩

右件藥擣粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

人參丸 治脾胃氣虛弱嘔吐不下食方見本門脾胃氣虛弱不能飲食類

人參引子出聖惠方 治脾胃氣虛弱食即嘔吐

人參一兩去蘆頭剉 甘草一分炙微赤剉 陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙 薤白十四莖 生薑半兩

右件藥細剉以水二大盞煎取一盞二分不計時候稍熱分為三服

調中丸出宣明論 治脾胃虛止嘔吐寬利胸膈

青皮 紅皮各一兩 大黃二兩 牽牛三兩

右為細末滴水和丸如梧桐子大三二十丸溫水下空心食前服

丁香附子散出宣明論 治脾胃虚弱胸膈痞結吐逆不止

附子一兩煮 母丁香四十九箇 生薑半斤取自然汁半碗

右用附子鑽孔四十九箇以丁香刺上面填内將生薑汁用文武火熬盡取大蘿蔔一箇取一穴子入附子又填内蘿蔔葢之又用文武桑柴火燒香熟為度取出切附子作片子焙乾擣為細末每服一錢湯水一盞調下日進三服

參香散 治脾胃氣虚弱嘔吐不下食

人參 丁香

右等分擣羅為散每服二錢空心熱米飲調下

辛香散 治脾胃虛弱嘔噦寒痰飲食不下

細辛去苗葉半兩 丁香一分

右擣羅為細末每服二錢匕煎柹蔕湯調下不拘時候服

五靈脂丸出肘後方 治吐逆粥飲藥不可下者可以應用

此候効摩丸方內用五靈脂不以多少為末狗膽汁

和丸如雞頭實大每服一丸煎熱生薑酒化下先煮
温粥飲半升令病人乘藥勢便以粥送下左手以患
人藥喫不得嗽口右手急將粥與患人不令太多一
方煎熱生薑汁磨令極細更以少生薑酒化依前食
粥法服

治脾胃虚弱食不消化嘔逆翻胃諸飲不下出肘後方
用粟米半升杵細水和丸如梧桐子大煮令熱點
空心鹽少和汁吞下

强中丸出簡易方　治脾胃宿冷嘔穢惡心噫氣吞酸心胸痞悶滿停痰留飲脇肋刺痛體重不食中酒用

神麯炒　陳皮去白　麥蘖炒　乾薑炮　良薑用少油炒各二兩　半夏湯炮三兩

右為細末麪打稀糊為丸如梧子大每服四五十丸薑湯熟水任下加縮砂二兩尤妙

人參藿香湯出和劑方　治男子婦人脾胃氣弱嘔吐噦逆飲食不下手足逆冷涎痰稠粘又治欲喘不喘欲嘔

不嘔徹心潰潰悶亂不安或瘴瘧諸疾水漿粥藥入口便吐服之立效久病反胃服百日安此藥温脾胃化痰飲消宿冷止吐嘔

藿葉　人參切片各六兩　半夏湯洗七次薑汁炙二兩半

右為粗末入人參和匀每服三錢水一盞半生薑十片煎至一盞去滓通口服孕婦忌

神麴丸出楊氏家藏方　治陰陽不和脾胃虛弱氣不升降嘔吐泄瀉脇肋刺痛心腹脹滿方見本門脾虛冷類

治胃氣弱不下食至效出本草

用蓴合鯽魚為羹食之

脾胃氣虛弱肌體羸瘦附論

夫水穀精微化為血氣外榮肌體內充臟腑脾胃氣和則能行其津液而充養肌肉若脾胃虛弱不能運化水穀則氣血減耗無以灌溉形體故肌肉不豐而羸瘦也

方

白朮丸出聖惠方 治脾胃氣久弱不思飲食肌體羸少力

腹脇疼痛面色痿黄

白朮一兩 檳榔三分 訶梨勒皮煨用 枳殻麩炒微黄去穰各三分 木香半兩 附子一兩炮製去皮臍 白芷半兩 肉豆蔻去殻 桂心各三分 丁香半兩 當歸一兩剉微炒 乾薑半兩炮製剉 縮砂去穰三分 黄耆一兩剉 人參半兩去蘆頭 白茯苓一兩 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以溫酒下三十丸忌生冷油膩濕麪

草豆蔻散出聖惠方 治脾胃氣久虛四肢無力腑臟虛損不欲飲食日加羸瘦體虛顫掉

草豆蔻去皮 青橘皮湯浸去白穰焙各半兩 人參一兩去蘆頭 桂心半兩 附子二兩炮製去皮臍 白茯苓三分 當歸剉微炒 枳實麩炒微黃各半兩 厚朴一兩半去粗皮塗生薑汁炙令香熟 芎藭 柴胡去苗 桔梗去蘆頭 白芍藥 黃耆剉各半兩

右件藥擣羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服忌生冷

油膩濕麪猪肉犬肉

訶梨勒散出聖惠方 治脾胃氣久虛腹脇脹滿肌體羸瘦少力大小便不調或加氣促喫食減

訶梨勒煨用皮 木香 鼈甲塗醋炙令黄去裙襴 川大黄剉微炒

當歸剉微炒 牛膝各三分去苗 桔梗去蘆頭 肉桂去皺皮各三分 乾薑炮製剉 桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄各半兩 陳橘皮一兩湯浸去白穣焙

甘草一分炙微赤剉 白朮 枳殻麩炒微黄去穣 白芍藥各三分

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半

分煎至六分去滓食前温服忌生冷油膩牛犬肉莧菜

丁香散出聖惠方 治脾胃氣虚弱肌體羸瘦四肢少力或時痰逆不思飲食

丁香 高良薑剉各三分 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 草豆蔻去皮 白朮 人參去蘆頭 黄耆剉 白茯苓 肉桂去皺皮 附子炮製去皮臍 訶梨勒煨用皮 半夏湯洗七遍去滑 陳橘皮湯洗去穰焙各三分 枳殼麩炒微黄去穰各半兩 甘草一分炙微赤剉

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

補中黃耆丸出聖惠方 治脾胃氣虛弱肌體羸瘦不思飲食四肢少力

黃耆剉 白茯苓各三分 桂心 山茱萸 白术各三分 麥門冬去心焙 當歸剉微炒 五味子各半兩 石斛去根剉 人參去蘆頭 附子炮製去皮臍 陳橘皮半兩湯浸去白穰焙 熟乾地黃 牛膝去苗 薯蕷各二分

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以棗湯下三十丸忌生冷油膩牛犬肉

人參散出聖惠方 治脾胃氣久弱肌體羸瘦或加勞瘁大腸不調有時痰逆不思飲食四肢少力

人參一兩去蘆頭 柴胡一兩半去苗 白茯苓一兩 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 白朮一兩 桔梗一兩去蘆頭 陳橘二兩湯浸去白穰焙用 五味子 黄耆剉 當歸剉微炒 檳榔各一兩 甘草半兩炙微

赤剉桂心三分　半夏一兩湯浸七遍去滑

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

沉香丸　治脾胃氣虛弱肌體羸瘦

沉香剉　附子炮製去皮臍　厚朴去粗皮生薑汁炙　白朮　芎藭

肉豆蔻去殼　檁香子微炒令香　胡椒　陳麴炒　桃仁去雙仁皮尖炒　楝實取皮肉炒二兩　阿魏　硇砂無石者佳各半兩研各一兩

右除硇砂阿魏外擣研為細末將硇砂阿魏用好酒

二升銀銅石鍋内熬成膏和上藥件丸如梧桐子大早晨晚間腹空時茶酒鹽湯嚼下二十丸

人參丁香散出醫方大成　治大人小兒嘔吐不已粥飲湯藥不下凡嘔吐之病皆因三焦不調脾胃虚弱冷熱不和邪正相干清濁不分隂陽錯亂停痰留飲不能運化胸膈痞悶嘔逆惡心腹滿脹痛短氣噎悶咳逆痰水噫醋呑酸不思飲食漸至羸瘦及療女人妊娠阻病心中煩憒頭目眩重憎聞食氣嘔吐煩悶顛倒

不安四肢困弱不自勝持多臥少起又治久病羸弱脾胃虛極中滿嘔逆全不入食並宜服之

白芍藥半斤 當歸去蘆 丁香 丁皮 山藥各四兩 肉桂去皮 蓬莪术 人參去蘆各二兩 乾薑炮 茯苓去皮 香附子炒 白术 甘草各四兩

右㕮咀每服五錢水一盞薑三片煎七分空心溫服小兒二歲可服半錢水五分盞生薑一片同煎溫服四歲以下更宜量數加減與之常服和脾胃進飲食

黄耆煑　治脾胃氣虚弱肌體羸瘦美飲食長肌肉去虚倦强心力

黄耆剉二兩　人參　白茯苓去黑皮　葛根剉　厚朴去粗皮生薑二兩取汁塗漫火炙盡各一兩　訶梨勒炮去核一兩半　木香　甘草炙各半兩　半夏三分水洗七遍去滑生薑一兩半取汁浸一宿焙乾　乾薑炮一錢

右杵末每服二錢匕水一盞入生薑三片棗二枚劈煎至七分不以早晚温服

肉豆蔻丸　治脾胃虚弱肌體羸瘦

肉豆蔻去殼一分 訶梨勒麪裹火炮取皮一兩 吴茱萸湯浸焙乾炒 防風去叉 厚朴去粗皮生薑汁炙 芎藭 蒼朮米泔浸一宿切焙 藿香葉 獨活去蘆頭各一分 石硫黄一兩别研

右除硫黄外細擣羅為末同拌匀煉蜜丸如梧桐子大空心米湯下三十丸

人參湯 治脾胃氣虚弱肌體羸瘦

人參 半夏湯洗七次去滑生薑汁製 草豆蔻去皮 大腹皮剉 前胡去蘆頭 陳橘皮湯浸去白焙 桂去粗皮 芍藥 白茯苓去黑

皮

當歸焙切

右各等分粗擣篩每服三錢匕水一盞半入生薑半分切大棗二枚劈煎至八分去滓稍熱服不計時候

思食補益人參散出聖惠方 治脾胃氣虚弱不思飲食肌體羸瘦四肢無力

人參去蘆頭 白朮 陳橘皮湯洗去白穰焙 五味子 黄耆剉 附子炮製去皮臍各一兩 桂心半兩 木香半兩 甘草一分炙微赤剉

右件藥擣粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑

半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

調中思食丸　治脾胃氣虛弱肌體羸瘦

陳麴擣碎炒黃色　陳橘皮湯浸去白焙　人參　麥蘖炒黃色　鍾乳粉　檳榔大者剉　白朮　半夏麴　枳殼去穰麩炒各半兩

右除鍾乳別入外擣羅為末拌勻煉蜜為丸如梧桐子每服二十丸溫米飲下食前服

陳橘皮煎丸　治脾胃虛弱面黃肌瘦腰膝疼痛寒疾

嘔逆腹脇痃癖氣痛

陳橘皮（一斤用水浸去白乾杵為細末醋一斗熬成膏為後藥）　沉香（剉二兩）　乾薑（炮製）　桂（去粗皮）　草豆蔲（剉二兩）　附子（炮製去皮臍各四兩）　當歸（洗切焙乾取二兩）　京三稜（炮熟剉二兩）　厚朴（去粗皮生薑汁炙令黑色四兩）

右九味擣（𨶹八味為細末用陳橘皮膏和丸如梧桐子大每服二十丸温酒下不嚼陳米飲下亦得空心食前服

附子丸（出聖惠方）　治脾胃氣虚弱肌體羸瘦食不消化不

能飲食

附子一兩炮製去皮臍　桂心三分　厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　甘草一分炙微赤剉　當歸三分剉微炒　小麥麴二兩微炒令黄　川椒二兩去白及閉口炒出汗

右件藥擣羅爲末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大不計時候以薑棗湯下二十丸忌生冷油膩犬肉

團參丸　治脾胃氣虚肌體羸瘦

團參　白术　山芋　棗焙乾爲末　陳倉米炒黄色各一兩　甘

草（炙一分）草豆蔻（去皮半兩）

右為細末煉蜜丸如櫻桃子大米飲下一丸日三服

山芋丸　治脾胃氣虛弱肌體羸瘦補不足進飲食

山芋（剉一兩）五味子（淨揀三分）黃耆（細剉一兩）白朮（三兩）人參（一兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服二十丸或三十丸溫米飲下食前服

香柿丸　治脾胃氣虛弱面黃肌瘦小便頻數臍腹疼痛不能飲食

沉香剉 檳榔子炒各二兩 厚朴去粗皮五兩 附子去皮臍生用 蜀椒取紅各二兩

右除紅椒沉香檳榔子外二味用漿水六升青鹽三兩生薑三兩切作片子同於銅鍋中煮令水盡暴乾入紅椒沉香檳榔子擣羅為細末以水浸炊餅和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下

蜀椒丸 治脾胃氣虚弱多困羸瘦面黄口淡不思飲食

蜀椒去目及閉口者十兩 厚朴去粗皮十兩以生薑汁炙令香熟 附子炮製去皮臍剉碎二兩 鹽花十兩

右以水一斗於銀器内以文武火熬候水盡為度焙乾同杵為末煉蜜并糯米粉同為糊和丸如梧桐子大每服二十丸温酒空心服如大腸滑泄生薑米飲下

椒朴丸出德生堂 治脾胃虚冷不思飲食或發虚腫或日漸羸瘦四肢衰倦吐利無節應脾虚候皆可服

蜀椒去目并閉口者　厚朴去粗皮生薑汁炙透　懷香子炒　青鹽淘去沙去淨各二兩

右以水二升煮令乾焙燥搗羅為末麪糊丸如梧子大每服三四十丸空心温米飲下及鹽湯下病深者日三服諸方集多載椒朴丸有加附子者有加乾薑之類者皆不快捷此方精要與病相當如神慎勿增他藥余中表許君病脾逾年通身黄腫不能起全不嗜食其甥為本道轉運使日遣良醫治之都不效有

傅主簿傅此方服十許日漸安自爾常服肌膚充實嗜飲美食兼人面色紅潤年六十餘日行數十里強力如少年凡藥之中病處人多不惻看不上面自有奇功多因增益他藥却致不驗此難可以意度也一方治通身黃腫不能起全不食服之愈

粟附丸　治脾胃氣虛弱四肢倦怠肌體瘦弱臟腑受濕大便頻全不飲食

陳粟米一升　附子一兩共得兩枚者

右同於鍋銚内入水煮令附子透取出附子切作片子焙乾又别取陳粟米半升水淘令淨控乾文武炒令香熟同附子碾為末却取元煮附子者粟米粥同和丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸陳橘皮湯下空心食前

羊肉補真丸出楊氏家藏方　治脾胃久虚榮衛氣澁精神昏悶肌體羸弱全不入食

羊肉十兩炙乾者　當歸洗焙　白朮　神麴炒三味各二兩　丁香

茴香炒　肉豆蔻麪裹煨香　縮砂仁　乾薑炮　肉桂去粗皮巳

上六味各一兩　糯米半升炒黃

右件為細末次入羊肉末拌勻湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸溫米飲下不拘時候

建脾丸出楊氏家藏方　治脾胃久虛心腹疼痛脇肋脹滿臟腑溏泄停飲食不消惡心嘔逆咳嗽上氣乾噦涎沫口苦無味肢體羸困全不思食

丁香　甘草各半兩　肉豆蔻麪裹煨香　細辛去葉土　附子炮去

皮 肉桂去粗皮 吴茱萸湯洗七次微炒 乾薑炮已上六味各一兩 厚朴去粗皮生薑汁製二兩

右件為細末煮粟米飯為丸如梧桐子大每服五十丸米飲送空心食前

治脾胃腸澼出本草

以野葛煮令熟醬醋食之

脾胃壅熱嘔噦附論

夫脾氣壅實胃有熱則陽氣盛陽氣盛則胸膈滿痰飲

積聚則成嘔噦此皆氣力強盛之人肌膚充滿脾胃之中久多積熱致上焦不利故令嘔噦也

方

枇杷葉散 出聖惠方 治脾胃氣壅痰滯嘔噦見食即吐

枇杷葉一兩拭去毛炙微黃色 木通半兩 前胡半兩去蘆頭 人參一兩去蘆頭 麥門冬一兩去心 麻心半兩 犀角屑半兩 赤茯苓三分 陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半

分煎至六分去滓不計時候溫服

麥門冬散出聖惠方 治脾胃壅嘔噦不下食縱食良久即吐

麥門冬二兩去心 赤茯苓一兩 人參一兩去蘆頭 半夏一兩湯洗七遍去滑 陳橘皮半兩湯浸去白穰焙 茅根二兩剉 甘草半兩炙微赤剉 前胡半兩去蘆頭 枇杷葉一兩拭去毛炙微黃

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

陳橘皮散 出聖惠方 治脾胃壅熱嘔噦煩渴不下食

陳橘皮 一兩湯浸去白穰焙 羚羊角屑 半兩 麥門冬 三兩去心 人參 一兩去蘆頭 澤瀉 半兩 紫蘇散 一兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

又方 出聖惠方

陳橘皮 一兩湯浸去白穰焙 人參 一兩去蘆頭 葛根 一兩 蘆根 一兩剉

麥門冬 一兩去心 枇杷葉 半兩拭去毛微炒

右件藥細剉和勻每服半兩以水一大盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候分溫二服

蘆根飲子出聖惠方　治脾胃積熱胸膈煩壅嘔噦不下食

蘆根二兩半　麥門冬二兩去心　人參一兩去蘆頭　黄耆一兩　淡竹茹一兩　陳橘皮一兩湯浸去白瓤焙

右件藥細剉和勻每服一兩以水一大盞半入生薑三片煎至一盞去滓入蜜一匙生地黄汁半合更煎一兩沸不計時候分溫三服

茅香散（出聖惠方） 治脾胃壅熱嘔噦煩渴不止

茅香花（三分） 蘆根（一兩剉） 麥門冬（三分去心） 赤茯苓（三分） 甘草（半兩炙微赤剉） 枇杷葉（三分拭去毛炙黄）

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分竹茹一分糯米五十粒煎至六分去柤不計時候温服

人參飲子（出聖惠方） 治脾胃壅熱氣滿不能食縱食嘔噦

人參（去蘆頭） 前胡（去蘆頭一兩） 生薑（半兩） 粟米（半合） 薤白（七莖） 豉

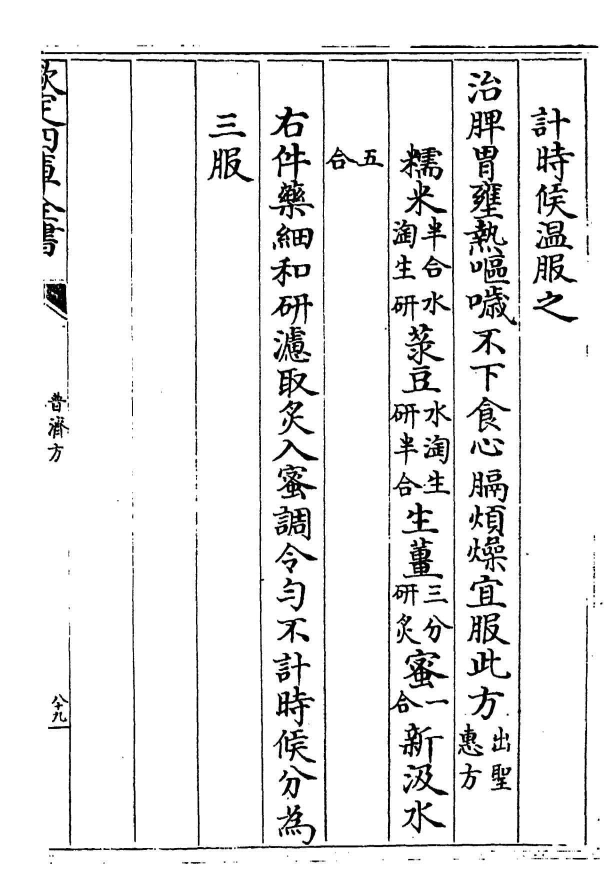
半合

右件藥細剉和勻都以水二大盞煎至一盞二分去柤不計時候溫三服

蘆根散（出聖惠方）治脾胃壅熱嘔噦不能下食心神煩亂

蘆根（二兩剉）　人參（一兩去蘆頭）　甘草（半兩炙微赤剉）　麥門冬（去心）　茯神（一兩）

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓入生地黃汁半合更煎一兩沸不

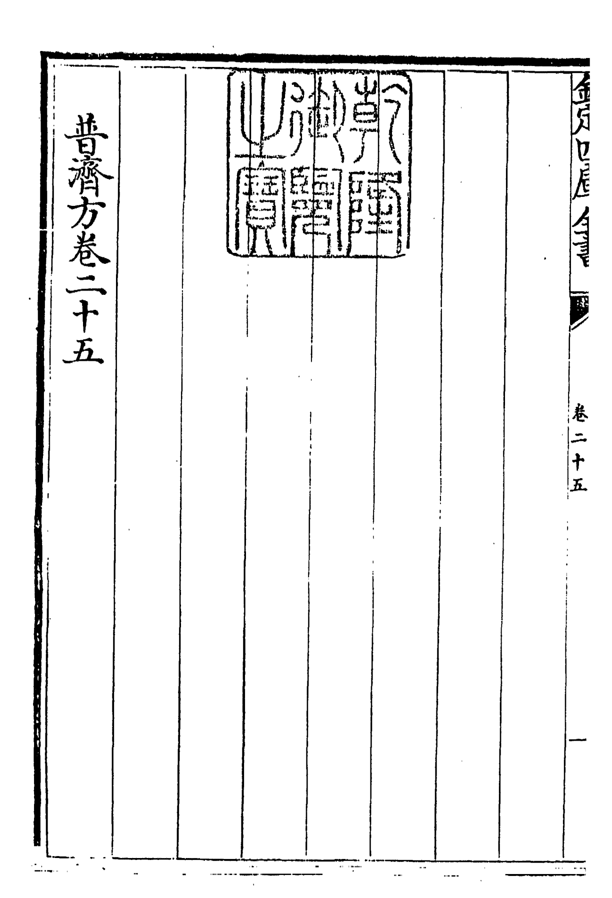


計時候溫服之

治脾胃壅熱嘔噦不下食心膈煩燥宜服此方出聖惠方

糯米半合水淘生研 菉豆水淘生研半合 生薑三分研炙 蜜一合 新汲水五合

右件藥細和研濾取炙入蜜調令勻不計時候分為三服



普濟方卷二十五